

# Jazdecký klub Klokočina o.z.

---

Klokočov 45, 072 31, tel. : 0905 310 336

## Harmonogram tábora – pobytový letný detský tábor

Pobytový letný detský tábor je určený pre deti vekovej kategórie 7 - 14 rokov (v individuálnych prípadoch je možné dohodnúť výnimku vekového limitu).

### **Pondelok:**

|               |  |
|---------------|--|
| 8:00 – 8:30   | registrácia účastníkov   |
| 8:30 – 9:00   | organizačné pokyny, rozdelenie jazdcov   |
| 9:00 – 11:00  | dopoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením anglicky hovoriaceho lektora a animátorov |
| 11:00 – 11:30 | príprava na obed   |
| 11:30 – 12:30 | obed a popoludňajšie voľno   |
| 12:30 – 14:30 | plávanie   |
| 14:30 – 17:00 | popoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením animátorov                                |
| 17:00 -18:30  | príprava na večeru, večera   |
| 18:30 – 20:30 | večerný program  |
| 20:30 – 21:00 | večerná hygiena, večierka  |

### **Utorok – Piatok:**

|               |  |
|---------------|--|
| 7:00 – 8:30   | budíček, ranná starostlivosť o kone (kŕmenie), ranná hygiena, raňajky, príprava na jazdenie  |
| 8:30 – 11:00  | dopoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením anglicky hovoriaceho lektora a animátorov |
| 11:00 – 11:30 | príprava na obed   |
| 11:30 – 12:30 | obed a popoludňajšie voľno   |
| 12:30 – 14:30 | plávanie, ukážky práce ťažných koní, ukážky ošetrovania koní, ...  |
| 14:30 – 17:00 | popoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením animátorov                                |
| 17:00 -18:30  | príprava na večeru, večera   |
| 18:30 – 20:30 | večerný program  |
| 20:30 – 21:00 | večerná hygiena, večierka  |

### **Sobota:**

|              |  |
|--------------|--|
| 7:00 – 9:00  | budíček, ranná starostlivosť o kone (kŕmenie), ranná hygiena, raňajky, príprava na exhibíciu                     |
| 9:00 – 11:00 | exhibícia – vystúpenie jazdcov – účastníkov tábora, ukážky parkúrového jazdenia, westernového jazdenia, drezúry. |
| 11:00        | Slávnostné ukončenie tábora, odovzdanie diplomov a ocenení   |

# Jazdecký klub Klokočina o.z.

---

Klokočov 45, 072 31, tel. : 0905 310 336

## Organizačné pokyny – pobytový letný detský tábor

- Deti budú ubytované v stanoch v stanovom mestečku. Pre pokojný spánok detí organizátor zabezpečí počas celej noci strážne hliadky animátorov.
- V prípade nepriaznivých poveternostných podmienok (búrka, dážď, ochladenie, vietor, ...) organizátor operatívne zabezpečí prespanie v interiéri alebo pod strechou, aby boli deti chránené pred nepriazňou počasia.
- Deti majú počas pobytového tábora zabezpečenú stravu 5x denne (raňajky cca o 8:00 – zvyčajne chlieb, pečivo, syry, mäsové výrobky, zelenina, vajcia, cereálie, mlieko, džús; desiata cca o 10:00 – zvyčajne ovocie; obed cca o 12:00 – polievka a hlavné jedlo; olovrant cca o 15:00 – chlieb alebo pečivo s pomazánkou, zeleninou, mäsovými výrobkami,...; večera cca o 18:00 teplá (napr. špekáčky, opekaná slanina, guláš, opekané zemiaky, pizza, ... alebo studená, podľa večerného programu)
- Deti majú počas celého pobytu k dispozícii neobmedzené množstvo tekutín (voda s citrónom, ovocnou príchuťou, čaj,...)
- Deti si môžu v bufete Klokočina kúpiť nápoje a sladkosti, rozsah nákupu z bufetu je kontrolovaný a usmerňovaný na základe pokynov rodičov.
- Deti majú počas výučby jazdenia k dispozícii trénera, ktorý riadi a usmerňuje jazdenie, jeden tréner sa venuje súčasne jednému až trom jazdcom, podľa uváženia organizátorov a najmä podľa schopností jazdcov.
- V čase, keď dieťa nejazdí sa o dieťa starajú animátori. Dieťa je počas celého pobytu v tábore pod stálym dozorom a stálou opaterou, a to aj počas celej noci.
- Deti majú k dispozícii šatne, pričom každé dieťa má pridelenú vlastnú skrinku na šaty. Deti majú k dispozícii toalety a sprchy.
- Počet detí v jednom tábore je obmedzený na 20.

# Jazdecký klub Klokočina o.z.

---

Klokočov 45, 072 31, tel. : 0905 310 336

## Povinná výbava detí do tábora – pobytový letný detský tábor

Organizátor poskytne všetkým deťom počas jazdenia ochrannú jazdeckú prilbu. V prípade, že dieťa má vlastnú jazdeckú prilbu, môže ju používať.

V prípade, ak rodič požaduje aby dieťa malo počas jazdenia chránič chrbtice, bude tento jazdcovi poskytnutý organizátorom.

Dieťa musí mať počas tábora:

- jazdecké topánky – akékoľvek topánky, optimálne so spevneným členkom a s opätkom (aby nedošlo k vyklázaní nohy zo strmeňa),
  - jazdecké nohavice – akékoľvek **priliehavé** (nie voľné) dlhé nohavice, (aby nedošlo k priamemu kontaktu nôh so sedlom a k odreninám),
  - tričko na jazdenie, bunda na jazdenie (v prípade chladnejšieho počasia),
  - v prípade daždivého počasia je potrebné, aby deti mali nepremokavú obuv a odev (vetrovka s kapucňou a šiltovka),
  - v prípade citlivej pokožky rúk je možné dieťa vybaviť tenkými jazdeckými rukavicami (organizátor v prípade potreby poskytne rukavice podľa svojich možností),
  - opaľovací ochranný krém,
  - plavky,
  - čiapka so šiltom, podľa možnosti svetlej farby, na ochranu hlavy proti úpalu,
  - náhradné oblečenie pre prípad zašpinenia alebo zmočenia,
  - teplé oblečenie na večerný program (teplé dlhé nohavice, bunda, ...)
  - nočný úbor na spanie,
  - spodné prádlo,
  - spací vak primeraný nočným teplotám,
  - karimatka,
  - v prípade potreby vankúš,
  - hygienické potreby (zubná kefka, zubná pasta, šampón na sprchovanie, osuška),
  - **dobrá náladu počas celého pobytu!!!**
- :-)