

# Jazdecký klub Klokočina o.z.

---

Klokočov 45, 072 31, tel. : 0905 310 336

## Harmonogram tábora – denný letný detský tábor

Denný letný detský tábor je určený pre deti vekovej kategórie 7 - 14 rokov (v individuálnych prípadoch je možné dohodnúť výnimku vekového limitu).

### **Pondelok:**

8:00 – 8:30	registrácia účastníkov
8:30 – 9:00	organizačné pokyny, rozdelenie jazdcov
9:00 – 11:00	dopoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením anglicky hovoriaceho lektora a animátorov
11:00 – 11:30	príprava na obed
11:30 – 12:30	obed a popoludňajšie voľno
12:30 – 14:30	plávanie
14:30 – 17:00	popoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením animátorov
17:00	odchod detí domov

### **Utorok – Piatok:**

8:00 – 8:30	príchod, príprava na dopoludňajšie jazdenie
8:30 – 11:00	dopoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením anglicky hovoriaceho lektora a animátorov
11:00 – 11:30	príprava na obed
11:30 – 12:30	obed a popoludňajšie voľno
12:30 – 14:30	plávanie, ukážky práce ťažných koní, ukážky ošetrovania koní, ...
14:30 – 17:00	popoludňajšie jazdenie (každé dieťa absolvuje lekciu jazdenia v dĺžke 30 minút pod odborným dohľadom trénera). Deti ktoré nejazdia, sa venujú záujmovej činnosti pod vedením animátorov
17:00	odchod detí domov

### **Sobota:**

8:00 – 9:00	príchod, príprava na exhibíciu
9:00 – 11:00	exhibícia – vystúpenie jazdcov – účastníkov tábora, ukážky parkúrového jazdenia, westernového jazdenia, drezúry.
11:00	Slávnostné ukončenie tábora, odovzdanie diplomov a ocenení

# Jazdecký klub Klokočina o.z.

---

Klokočov 45, 072 31, tel. : 0905 310 336

## Organizačné pokyny – denný letný detský tábor

Rodičia zabezpečia príchod detí na denný tábor každý deň najneskôr do 8:15

Rodičia zabezpečia vyzdvihnutie detí z denného tábora najneskôr do 17:15

Organizátor ponúka dopravu detí do denného tábora a z denného tábora na trase Michalovce - Klokočov a späť doprava detí je bezplatná.

Deti majú počas denného tábora zabezpečenú stravu 3x denne (desiata cca o 10:00 – zvyčajne ovocie, obed cca o 12:00 – polievka a hlavné jedlo, olovrant cca o 15:00 – chlieb alebo pečivo s pomazánkou, zeleninou, mäsovými výrobkami,...)

Deti majú počas celého pobytu k dispozícii neobmedzené množstvo tekutín (voda s citrónom, ovocnou príchuťou, čaj,...)

Deti si môžu v bufete Klokočina kúpiť nápoje a sladkosti, rozsah nákupu z bufetu je kontrolovaný a usmerňovaný na základe pokynov rodičov.

Deti majú počas výučby jazdenia k dispozícii trénera, ktorý riadi a usmerňuje jazdenie, jeden tréner sa venuje súčasne jednému až trom jazdcom, podľa uváženia organizátorov a najmä podľa schopností jazdcov.

V čase, keď dieťa nejazdí, sa o dieťa starajú animátori. Dieťa je počas celého pobytu v tábore pod stálym dozorom.

Deti majú k dispozícii šatne, pričom každé dieťa má pridelenú vlastnú skrinku na šaty. Deti majú k dispozícii toalety a sprchy.

Počet detí v jednom dennom tábore je obmedzený na 20.

## Povinná výbava detí do tábora – denný letný detský tábor

Organizátor poskytne všetkým deťom počas jazdenia ochrannú jazdeckú prilbu. V prípade že dieťa má vlastnú jazdeckú prilbu, môže ju používať.

V prípade ak rodič požaduje aby dieťa malo počas jazdenia chránič chrbtice, bude tento jazdcovi poskytnutý organizátorom.

Dieťa musí mať počas tábora:

- jazdecké topánky – akékoľvek topánky, optimálne so spevneným členkom a s opätkom (aby nedošlo k vykĺzaniu nohy zo strmeňa),
- jazdecké nohavice – akékoľvek **priliehavé** (nie voľné) dlhé nohavice, (aby nedošlo k priamemu kontaktu nôh so sedlom a k odreninám),
- tričko, bunda (v prípade chladnejšieho počasia),
- v prípade daždivého počasia je potrebné, aby deti mali nepremokavú obuv a odev (vetrovka s kapucňou a šiltovka),
- v prípade citlivej pokožky rúk je možné dieťa vybaviť tenkými jazdeckými rukavicami (organizátor v prípade potreby poskytne rukavice podľa svojich možností),
- opaľovací ochranný krém,
- plavky,
- čiapka so šiltom, podľa možnosti svetlej farby na ochranu hlavy proti úpalu,
- **dobrá náladu počas celého pobytu!!!**

:-)